

Koolieine nädalamenüü 01.06.2026 - 05.06.2026

1–3 klass

esmaspäev, 1.juuni		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Värskekapsasupp lihata		250	64	1.98	0.28	13.77	
Mustsõstra-kamasmuuti		150	159	5.14	3.03	29.13	1;2
Leivatoode		50	144	4.21	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	367		11.33	4.99	69.52	

teisipäev, 2.juuni		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Mulgipuder (ilma lihata)		200	161	4.47	2.20	31.85	1;2
Porgandisalat hernestega		50	21	0.42	0.36	3.32	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		50	144	4.21	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	362		9.12	4.26	70.41	

kolmapäev, 3.juuni		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögiviljaragu		250	121	3.92	1.74	23.73	
Peedisalat õunaga		50	39	0.48	2.14	4.62	
Piim, R 2,5%		150	80	4.50	3.75	7.20	2
Leivatoode		50	144	4.21	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	384		13.11	9.31	62.17	

neljapäev, 4.juuni		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar hakklühaga		200	266	10.47	10.24	33.06	
Punasekapsasalat		50	24	0.77	0.35	4.85	
Maitsevesi		150	3	0.11	0.14	0.73	
Leivatoode		40	115	3.37	1.34	21.30	1;11;2
	Kokku :	408		14.72	12.07	59.94	

reede, 5.juuni		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Ühepajatoit kanaga		200	162	10.46	6.40	17.03	
Valge redise - hapukooresalat		50	22	0.65	1.55	1.81	2
Roheline tee		150	24	0	0	5.99	
Leivatoode		50	144	4.21	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	352		15.32	9.63	51.45	

Nädala keskmine :	374	12.72	8.05	62.7
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja