

Koolieine nädalamenüü 25.05.2026 - 29.05.2026

Grupp

1–3 klass

esmaspäev, 25.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene lõhesupp	200	179	11.04	11.73	8.17	2,4
Marja-jogurtidessert müsliga	120	213	5.88	10.26	24.73	1;2;6
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	435		18.15	22.49	40.89	

teisipäev, 26.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha-kartulivorm	200	230	17.36	9.24	20.15	2;3
Porgandisalat	50	17	0.48	0.19	3.97	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	427		21.96	11.13	59.36	

kolmapäev, 27.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Chilli sin carne	130	87	4.40	1.10	16.19	
Keedetud makaronid	130	185	5.41	1.22	37.18	1
Punasekapsasalat	50	24	0.77	0.35	4.85	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	370		12.73	3.65	72.24	

neljapäev, 28.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar kalkunilihaga	200	228	13.29	3.71	36.68	
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.14	4.62	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	360		15.43	6.54	60.57	

reede, 29.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha-kartulivorm	200	234	16.04	9.62	21.80	2;3
Koorene porgandisalat	50	19	0.72	0.41	3.50	2
Kummeli tee	150	0	0	0	0	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	397		20.86	11.71	51.92	

Nädala keskmine :	398	17.83	11.1	57		
10 päeva keskmine :	405	17.37	12.14	56.68		

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja