

Koolieine nädalamenüü 18.05.2026 - 22.05.2026

Grupp

1–3 klass

esmaspäev, 18.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Peedisupp	250	78	2.60	0.36	16.45	
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2
Kakao-kohupiimavaht	120	205	9.17	13.52	11.04	2
Marja toormoos	20	7	0.18	0.03	1.25	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	418		14.97	18.92	45.43	

teisipäev, 19.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaroniroog juustuga	200	353	17.37	10.25	46.80	1;2;3
Hiinakapsasalat tilliga	50	13	0.85	0.41	1.73	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	412		19.55	11.30	57.23	

kolmapäev, 20.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene kanakaste köögiviljadega	130	124	9.28	6.09	8.25	1;2
Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
Peedisalat õliga	50	24	0.80	0.35	4.35	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	361		17.23	8.81	54.13	

neljapäev, 21.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga	250	299	15.45	9.24	39.60	2
Punasekapsasalat	50	24	0.77	0.35	4.85	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	440		19.60	11.07	66.46	

reede, 22.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kodune hakklihakaste	130	157	5.94	12.20	6.10	1;2
Keedetud kartulid	130	135	3.46	0.18	30.76	
Hiinakapsasalat kurgi ja maisiga	50	34	0.91	2.18	3.07	
Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
Kokku :	427		13.18	15.74	58.56	

Nädala keskmine :	412	16.91	13.17	56.36
10 päeva keskmine :	398	15.89	11.43	57.93

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja