

Koolieine nädalamenüü 04.05.2026 - 08.05.2026

Grupp

1–3 klass

esmaspäev, 4.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene kalasupp		200	127	9.86	6.13	8.52	2,4
Marja-keefirikokteil		150	133	3.83	2.84	22.72	2
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	403		17.79	10.65	57.86	

teisipäev, 5.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli panniroog brokoliga		200	125	4.87	1.50	25.22	
Porgandisalat jõhvikatega		50	27	0.43	0.46	5.84	
Piim, R 2,5%		150	80	4.50	3.75	7.20	2
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	375		13.90	7.39	64.88	

kolmapäev, 6.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kõrvitsa-kartulivorm		200	157	3.42	5.99	23.39	1;2
Peedisalat õliga		50	24	0.80	0.35	4.35	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	360		8.34	8.04	62.98	

neljapäev, 7.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid hakklihaga		200	333	11.74	10.19	47.68	1
Punasekapsasalat		50	24	0.77	0.35	4.85	
Maitsevesi		150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode		15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	Kokku :	402		13.84	11.18	61.23	

reede, 8.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Pilaff köögiviljadega		200	240	5.46	1.86	50.20	
Hiinakapsasalat tilliga		50	13	0.85	0.41	1.73	
Piparmündi tee		150	0	0	0	0	
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	396		10.41	3.95	78.55	

Nädala keskmine :	388	12.86	8.24	65.1
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Jooivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja