

## Koolieine nädalamenüü 27.04.2026 - 30.04.2026

1–3 klass

| esmaspäev, 27.aprill  |  | Kogus, g | Kcal | Valgud,g | Rasvad,g | Süsivesikud,g | Allergeen |
|-----------------------|--|----------|------|----------|----------|---------------|-----------|
| Aedvilja-kalassupp    |  | 200      | 121  | 10.52    | 5.02     | 8.90          | 4         |
| Mustsõstra-kamasmuuti |  | 150      | 159  | 5.14     | 3.03     | 29.13         | 1;2       |
| Leivatoode            |  | 45       | 129  | 3.69     | 1.51     | 23.96         | 1;11;2    |
| Kokku :               |  | 408      | 408  | 19.35    | 9.56     | 61.99         |           |

| teisipäev, 28.aprill           |  | Kogus, g | Kcal | Valgud,g | Rasvad,g | Süsivesikud,g | Allergeen |
|--------------------------------|--|----------|------|----------|----------|---------------|-----------|
| Tatar kalkunilihaga            |  | 200      | 228  | 13.29    | 3.71     | 36.68         |           |
| Külm hapukoorekaste            |  | 20       | 21   | 0.61     | 1.72     | 0.81          | 2         |
| Punapeedi - rohelinehermesalat |  | 50       | 47   | 1.07     | 2.61     | 4.98          |           |
| Mahlajook                      |  | 150      | 36   | 0.02     | 0.02     | 8.62          |           |
| Leivatoode                     |  | 40       | 115  | 3.28     | 1.34     | 21.30         | 1;11;2    |
| Kokku :                        |  | 446      | 446  | 18.27    | 9.40     | 72.39         |           |

| kolmapäev, 29.aprill  |  | Kogus, g | Kcal | Valgud,g | Rasvad,g | Süsivesikud,g | Allergeen |
|-----------------------|--|----------|------|----------|----------|---------------|-----------|
| Kanastrooganov        |  | 130      | 121  | 9.29     | 6.07     | 7.52          | 1;2       |
| Ahjukartulid ürtidega |  | 130      | 141  | 3.46     | 0.83     | 30.76         |           |
| Punasekapsasalat      |  | 50       | 24   | 0.77     | 0.35     | 4.85          |           |
| Maitsevesi            |  | 150      | 3    | 0.10     | 0.14     | 0.71          |           |
| Leivatoode            |  | 25       | 72   | 2.05     | 0.84     | 13.31         | 1;11;2    |
| Kokku :               |  | 361      | 361  | 15.67    | 8.23     | 57.15         |           |

| neljapäev, 30.aprill               |  | Kogus, g | Kcal | Valgud,g | Rasvad,g | Süsivesikud,g | Allergeen |
|------------------------------------|--|----------|------|----------|----------|---------------|-----------|
| Ahjupirukas hakkliha-juustukattega |  | 120      | 336  | 13.60    | 24.23    | 16.66         | 1;2;3     |
| Porgandisalat lõhvikatega          |  | 50       | 27   | 0.43     | 0.46     | 5.84          |           |
| Maitsevesi                         |  | 150      | 3    | 0.10     | 0.14     | 0.71          |           |
| Kokku :                            |  | 366      | 366  | 14.13    | 24.83    | 23.21         |           |

|                     |     |       |       |       |
|---------------------|-----|-------|-------|-------|
| Nädala keskmine :   | 395 | 16.86 | 13    | 53.68 |
| 10 päeva keskmine : | 395 | 17.15 | 10.26 | 58.91 |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja