

Koolieine nädalamenüü 20.04.2026 - 24.04.2026

1–3 klass

esmaspäev, 20.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana-lillkapsasupp		250	88	11.18	0.28	11.08	
Maasika-keefirikokteil		150	136	3.29	2.40	25.38	2
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	368		18.57	4.36	63.08	

teisipäev, 21.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaroniroog juustuga		200	353	17.37	10.25	46.80	1;2;3
Külm hapukoorekaste		20	21	0.61	1.72	0.81	2
Peedisalat õliga		50	24	0.80	0.35	4.35	
Maitsevesi		150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode		15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	Kokku :	444		20.11	12.96	60.66	

kolmapäev, 22.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Ühepajatoit kanaga		200	120	10.02	1.45	18.20	
Jääkapsasalat tilliga		50	11	0.59	0.36	1.63	
Piim, R 2,5%		150	80	4.50	3.75	7.20	2
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	354		19.21	7.24	53.65	

neljapäev, 23.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Mulgipuder sealihaga		130	139	7.25	3.06	21.33	1;2
Keedetud kartulid		130	135	3.46	0.18	30.76	
Kaalikasalat apelsinidega		50	21	0.53	0.36	4.44	
Maitsevesi		150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	Kokku :	442		15.44	5.42	83.86	

reedel, 24.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Karrine kanakaste		130	112	8.49	5.32	7.49	2
Keedetud riis		130	166	3.28	1.15	35.49	
Porgandisalat jöhvikatega		50	27	0.43	0.46	5.84	
Kummeli tee		150	0	0	0	0	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
	Kokku :	362		13.84	7.60	59.47	

Nädala keskmine :	394	17.43	7.52	64.14
10 päeva keskmine :	388	17.79	8.08	60.80

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja