

Koolieine nädalamenüü 23.03.2026 - 27.03.2026

1–3 klass

esmaspäev, 23.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kala - köögiviljasupp	250	129	12.96	3.75	11.69	4
Mustika-kamasmuuti	120	125	3.97	2.45	22.68	1;2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	398		21.03	7.88	60.99	

teisipäev, 24.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga	200	239	12.36	7.39	31.68	2
Valge redise salat maitserohelisega	50	10	0.53	0.31	1.79	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	357		14.96	8.56	55.40	

kolmapäev, 25.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanastrooganov	130	121	9.29	6.07	7.52	1;2
Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
Kapsasalat värskel tomatiga	50	26	0.49	1.85	2.40	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	390		17.75	10.63	56.77	

neljapäev, 26.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid hakklihaga	200	333	11.74	10.19	47.68	1
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.14	4.62	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	418		13.55	12.97	61.00	

reede, 27.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Peedirisoto	200	269	10.42	6.41	42.58	2
Porgandisalat	50	17	0.48	0.19	3.97	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	433		15.10	8.42	73.88	

Nädala keskmine :	399	16.48	9.69	61.61
10 päeva keskmine :	393	17.19	9.09	60.86

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja