

Koolieine nädalamenüü 16.03.2026 - 20.03.2026

1–3 klass

esmaspäev, 16.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene kalasupp	250	158	12.32	7.66	10.64	2,4
Kirsi - jogurtidessert	120	80	5.81	2.52	8.52	2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	381		22.23	11.86	45.78	

teisipäev, 17.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar kana ja köögiviljadega	200	203	13.44	2.63	33.12	
Peedisalat õliga	50	24	0.80	0.35	4.35	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	407		18.36	4.68	72.71	

kolmapäev, 18.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Pasta punaste ubade ja suvikõrvitsaga	200	266	10.77	2.91	49.52	1
Punasekapsasalat	50	24	0.77	0.35	4.85	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	378		14.10	4.41	71.05	

neljapäev, 19.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Uhepajatoit sealihaga	250	203	15.65	5.46	24.60	
Porgandisalat jõhvikatega	50	27	0.43	0.46	5.84	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	376		20.28	7.74	57.77	

reede, 20.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hakkliahaguljašš	130	149	6.09	10.92	6.73	1;2
Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
Hiinakapsasalat maisiga	50	19	0.92	0.44	2.96	
Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	392		14.47	13.76	53.17	

Nädala keskmine :	387	17.89	8.49	60.1
10 päeva keskmine :	394	17.66	9.28	60.18

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja