

Koolieine nädalamenüü 02.03.2026 - 06.03.2026

1–3 klass

esmaspäev, 2.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Lihtne kalasupp	200	101	10.11	2.95	8.79	4
Kohupiimakreem	120	123	8.74	3.18	14.55	2
Aedmaasikamoos	20	36	0.08	0	9.00	
Leivatooded	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	375		22.21	7.47	53.64	

teisipäev, 3.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögiiviljaroog	200	195	4.47	8.53	26.96	1;2;9
Peedisalat õliga	50	24	0.80	0.35	4.35	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	365		9.47	10.70	58.64	

kolmapäev, 4.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sinepi-koorekaste kalkunilihaga	130	130	8.62	7.29	7.60	1;10;2
Keedetud riis	130	166	3.28	1.15	35.49	
Porgandisalat jõhvikatega	50	27	0.43	0.46	5.84	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	412		14.89	10.05	65.61	

neljapäev, 5.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatraroo sealihaga	200	250	13.12	8.02	32.81	
Punasekapsasalat	50	24	0.77	0.35	4.85	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	396		16.37	9.40	62.25	

reede, 6.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hakklihakaste	130	135	4.99	9.46	7.86	1;2
Keedetud makaronid	130	185	5.41	1.22	37.18	1
Kaalikasalat apelsinidega	50	21	0.53	0.36	4.44	
Hibiskuse tee	150	0	0	0	0	
Leivatooded	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	384		12.16	11.54	57.47	

Nädala keskmine :	386	15.02	9.83	59.52
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja