

Koolieine nädalamenüü 16.02.2026 - 20.02.2026

Grupp

1–3 klass

esmapäev, 16.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene lõhesupp	200	179	11.04	11.73	8.17	2;4
Marja-jogurtidessert müsliga	120	213	5.88	10.26	24.73	1;2;6
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	435		18.15	22.49	40.89	

teisipäev, 17.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli vormiroog ürtidega	200	167	6.27	3.76	27.72	2;3
Porgandisalat	50	17	0.48	0.19	3.97	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	364		10.87	5.65	66.93	

kolmapäev, 18.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tomatine hakklihakaste	130	80	7.73	3.11	5.71	
Keedetud makaronid	130	185	5.41	1.22	37.18	1
Punasekapsasalat	50	24	0.77	0.35	4.85	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	363		16.06	5.66	61.76	

neljapäev, 19.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar kalkunilihaga	200	228	13.29	3.71	36.68	
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.14	4.62	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	360		15.43	6.54	60.57	

reede, 20.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha-kartulivorm	200	234	16.04	9.62	21.80	2;3
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.14	4.62	
Kummeli tee	150	0	0	0	0	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	417		20.62	13.44	53.04	

Nädala keskmine :	388	16.23	10.76	56.64
10 päeva keskmine :	393	15.92	11.21	57.13

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja