

Koolieine nädalamenüü 09.02.2026 - 13.02.2026

Grupp

1–3 klass

esmaspäev, 9.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögiiviljasupp lihata	250	55	1.81	0.33	12.45	
Kakao-kohupiimavaht	120	205	9.17	13.52	11.04	2
Marja toormoos	20	7	0.18	0.03	1.25	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	412		15.26	15.56	51.36	

teisipäev, 10.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaroniroog juustuga	200	353	17.37	10.25	46.80	1;2;3
Hiinakapsasalat tilliga	50	13	0.85	0.41	1.73	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	412		19.55	11.30	57.23	

kolmapäev, 11.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene kanakaste	130	124	9.28	6.09	8.25	1;2
Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
Peedisalat õliga	50	24	0.80	0.35	4.35	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	361		17.23	8.81	54.13	

neljapäev, 12.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli vormiroog ürtidega	250	209	7.84	4.70	34.65	2;3
Punasekapsasalat	50	24	0.77	0.35	4.85	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	380		12.81	6.87	66.83	

reedel, 13.veebruar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kodune hakklihakaste	130	157	5.94	12.20	6.10	1;2
Keedetud kartulid	130	135	3.46	0.18	30.76	
Hiinakapsasalat kurgi ja maisiga	50	34	0.91	2.18	3.07	
Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
Kokku :	427		13.18	15.74	58.56	

Nädala keskmine :	398	15.61	11.66	57.62
10 päeva keskmine :	387	15.06	10.68	57.78

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja