

Koolieine nädalamenüü 27.10.2025 - 31.10.2025

1–3 klass

esmaspäev, 27.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Värviline kalasupp kinoaga	200	114	11.00	3.35	10.17	4
Banaani-maasika kakaosmuuti	150	104	4.19	3.08	14.67	2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	362		19.29	8.11	51.46	

teisipäev, 28.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli-juusturoog	200	204	8.95	7.48	26.38	2
Hiinakapsasalat maisiga	50	33	0.88	2.18	2.86	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	384		14.03	11.48	56.57	

kolmapäev, 29.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatra - köögiviljasegadik (vegan)	200	213	7.27	3.01	41.18	
Külm jogurtikaste	20	11	0.64	0.49	0.89	2
Valge redise - porgandisalat	50	14	0.50	0.13	3.13	
Piim, R 2,5%	150	80	4.50	3.75	7.20	2
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	375		14.55	8.05	63.05	

neljapäev, 30.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Riisiroog hakklihaga	200	254	8.25	9.76	34.35	
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2
Peedisalat jogurtiga	50	22	0.88	0.22	4.12	2
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	411		11.35	14.67	58.46	

reed, 31.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kodune sealihakaste	130	115	7.89	6.68	6.10	1;2
Ahjukartulid ürtidega	130	141	3.46	0.83	30.76	
Kõrvitsa - õunasalat	50	23	0.31	0.59	4.51	
Hibiskuse tee	150	0	0	0	0	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	365		14.12	9.11	57.34	

Nädala keskmine :	379	14.67	10.28	57.38
10 päeva keskmine :	377	14.89	9.24	59.00

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit Pria piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja