

Koolieine nädalamenüü 08.09.2025 - 12.09.2025

1–3 klass

esmaspäev, 8.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hapukapsasupp (lihata)	200	84	2.38	1.56	16.01	1
Mustika-kamasmuuti	120	125	3.97	2.45	22.68	1;2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	353		10.45	5.69	65.31	

teisipäev, 9.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga	200	239	12.36	7.39	31.68	2
Valge redise salat maitserohelisega	50	19	0.51	1.31	1.73	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	366		14.94	9.56	55.34	

kolmapäev, 10.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid hakklihaga	200	317	11.33	9.96	44.83	1;2
Kapsasalat värske tomatiga	50	26	0.49	1.85	2.40	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	390		13.15	12.45	55.93	

neljapäev, 11.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar kanalihaga	200	224	14.19	2.92	36.81	
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.13	4.62	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	410		18.87	6.87	68.76	

reede, 12.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha pajaroog kartuli ja köögiviljadega	200	126	8.83	3.32	16.41	
Koorene porgandisalat	50	18	0.61	0.30	3.67	2
Piim, R 2,5%	150	80	4.50	3.75	7.20	2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	367		18.04	9.05	53.90	

Nädala keskmine :	377	15.09	8.72	59.85
10 päeva keskmine :	377	15.64	10.08	56.26

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogete on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja